

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

*Ирина С. Николаевна***МЕНЮ**

3 июня 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт- набор	наценка РК	Итого
<b>Лагерь 7-11 лет 1. Завтрак</b>								
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	9,49	4,75	14,24
Масло сливочное	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	4,13	2,07	6,20
Яйцо отварное	1 шт	5,10	4,60	0,30	63	11,90	5,95	17,85
Каша вязкая молочная пшеничная	150 гр	6,09	7,04	31,14	211,5	8,09	4,04	12,13
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	8,13	2,44	10,57
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,44	0,29	1,73
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	17,19	82,06	2,07	0,41	2,48
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	8,83	4,41	13,24
<b>Итого по категории :</b>	<b>530</b>	<b>22,26</b>	<b>26,96</b>	<b>81,22</b>	<b>607,56</b>	<b>54,08</b>	<b>24,36</b>	<b>78,44</b>
<b>Лагерь 7-11 лет 2. Обед</b>								
Салат из свежих помидоров с репчатым луком	60 гр	0,66	3,67	2,74	46,2	6,40	2,18	8,58
Щи из свежей капусты с картофелем	200 гр	1,42	3,96	6,32	70	6,59	3,30	9,89
Котлеты домашние 85/5 гр	90 гр	12,00	21,28	10,57	282	34,88	17,12	52,00
Картофель отварной	150 гр	3,64	4,30	30,67	199,95	9,37	4,68	14,05
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83
Напиток из плодов шиповника	200 гр	0,68	0,28	20,76	87,78	4,50	2,25	6,75
Вафли "Золотце мое"	30 гр	3,60	0,60	22,50	111	9,80	1,96	11,76
<b>Итого по категории :</b>	<b>800</b>	<b>27,00</b>	<b>34,81</b>	<b>124,74</b>	<b>941,71</b>	<b>76,06</b>	<b>32,39</b>	<b>108,45</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 330</b>	<b>49,26</b>	<b>61,77</b>	<b>205,96</b>	<b>1 549,27</b>	<b>130,14</b>	<b>56,75</b>	<b>186,89</b>

Составил:

Технолог  
должность*Ирина С. Николаевна*

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор  
должность*Ирина С. Николаевна*

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар  
должность*Ирина С. Николаевна**Ирина С. Николаевна*

расшифровка подписи

